



MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS POR FUERTES LLUVIAS

- Manténgase informado por parte de los organismos oficiales a través de los medios de comunicación de las predicciones por avisos meteorológicos adversos y el estado de situación de las carreteras de la zona. @AEMET_Murcia @AEMET_Esp @DGTes @Emergencias112s.
- Revise sus actividades y posponga aquellas que se desarrollen al aire libre.
- Intente no circular con su vehículo y si no tiene otra opción, procure hacerlo, preferentemente, por carreteras principales y autopistas a una velocidad moderada.
- No atravesese con su vehículo tramos cortados al tráfico que estén señalizados o inundados.
- No intente cruzar a pie ni en coche por donde corra el agua, la corriente le puede arrastrar.
- No estacione en ramblas ni cauces, puede ser sorprendido por una crecida del agua causada por una riada.
- Si le arrastra la corriente, lo importante es abandonar el vehículo. Si no puede por las puertas hágalo por las ventanas y diríjase a un terreno más elevado y seguro.
- Retire del exterior de la vivienda aquellos objetos que puedan ser arrastrados por el agua.
- Revise y limpie si es necesario, bajantes, canalizaciones y sumideros.
- En caso de que abandone su casa por inundación, es fundamental salir cuanto antes de sótanos y plantas bajas; desconecta la energía eléctrica y coloca lo que quieras salvar en el punto mas alto de la casa.
- Ante una situación delicada, mantenga la calma, siga las indicaciones de los Servicios de Emergencias y contribuirá a que las tareas de salvamento se realicen con mayor rapidez y eficacia.

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL 112



MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS DURANTE TORMENTAS ELÉCTRICAS

- La mejor protección es quedarse en casa. Revise sus actividades y posponga aquellas que se desarrollen al aire libre.
- Manténgase informado por parte de los organismos oficiales a través de los medios de comunicación de las predicciones por avisos meteorológicos adversos y el estado de situación de las carreteras de la zona. @AEMET_Murcia @AEMET_Esp @DGTes @Emergencias112s.
- En casa cierre ventanas para evitar corrientes de aire que puedan atraer rayos.
- Desconecte los aparatos eléctricos para evitar que sean dañados por subidas de tensión.
- No utilice aparatos eléctricos; use el teléfono solo en caso de emergencia.
- Evite transitar en cercanías a piscinas o construcciones.
- Aléjese de las verjas o vallas, maquinaria, y objetos metálicos.
- No camine sobre suelos húmedos o con calzado mojado.
- En campo abierto, evite permanecer en lo alto de las colinas y no se refugie bajo los árboles.
- En lugares abiertos no use paraguas con punta de metal.
- Evite tener contacto con el agua, por ejemplo cuando se está en la playa. La salinidad del agua permite que toda la intensidad de la descarga eléctrica produzca efectos fatales.
- Evite utilizar bicicletas y motos.
- Los edificios grandes como escuelas y otros similares, son seguros.
- Si empieza a llover de forma torrencial, piense que pueden producirse inundaciones. Tome medidas de autoprotección para ello.

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL 112